

## Tabuľka zakázaných techník podľa pravidiel JJIF

(pravidlá JJIF aj s obrazovou prílohou sú na stránke turnaja a budú k dispozícii aj priamo na turnaji pri stolíkoch rozhodcov)

Por. číslo	U6 – U12	U14, U16	U18, U21, 21+ master	
1.	X			Ukončenie rozťahnutím nôh Submission stretching the legs apart (Banana split)
2.	X	X		Škrtenie s tlakom na krčnú chrbticu Choke with spinal lock, oposit RNC!
3.	X	X		Priama páka na členok Straight foot lock
4.	X	X		Škrtenie predlaktím /zápästím s pomocou rukávu Ezekiel choke, platí aj pre NOGI v prípade ak má páka obdobný princíp ako ezeziel v kimone
5.	X	X		Priama gilotína, platí aj pre gilotínu s rukou! Frontal guillotine choke
6.	X	X		Páka nohou na rameno Omoplata
7.	X	X		Ťhanie hlavy v triangli Pulling head in tringle
8.	X	X		Armtriangle, všetky alternatívy – brabo, darce, anakonda
9.	X	X		Naskočený guard Jump into the guard
10.	X	X		Tlak nohami na rebrá alebo obličky v plnom garde Pressing kidney or ribs in Crosse guard
11.	X	X		Páka na zápästie Wrist lock
12.	X	X		Hod s útokom na jednu nohu pri ktorom má útočník hlavu z vonkajšej strany súperovho tela Single leg takedown with the head of the attacker outside the opponents body
13.	X	X		Tlak na biceps Biceps slicer
14.	X	X		Tlak na lýtko Calf slicer
15.	X	X		Priama páka na koleno Knee bar
16.	X	X		Rotačná páka na členok (do vnútornej strany) Toe hold
17.	X	X	X	Rozbíjanie guardu narazením súpera o žinenku Slam
18.	X	X	X	Páka na krčnú chrbticu bez škrtenia Spinal lock without choke
19.	X	X	X	Páka na nohu cez pätu s fixáciou priehlavku Heel hook
20.	X	X	X	Rotačné páka na koleno Locks twisting the knees
21.	X	X	X	Priama páka na členok s rotáciou tela do vnútornej strany Straight foot lock and Turning inside
22.	X	X	X	Postranný tlak na koleno (noha krížom cez nohu smerom z vonkajšej strany do vnútra cez os tela Lateral pressure to the knee (by crossing out in)
23.	X	X	X	Páka na členok s rotáciou vonkajšej strany Toehold with outside turn
24.	X	X	X	Zhodenie strihnutím nôh – hasami gaeši, (kani basami) Scissor throw
25.	X	X	X	Páky na prsty Finger lock
26.	X	X	X	Hody ktoré hodia protivníka priamo na krk alebo hlavu Takedown forcing on the head or neck (suplex).

--	--	--	--	--