



Tabuľka zakázaných techník pre ligu MAMMAL sezóna 2020/2021

Údery a kopy

| Názov techniky | U10 | U12 | U14 | U16 | U18 | U21 | 21+ |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Údery na telo v postoji | | | | | | | |
| Kop na telo súpera v postoji | | | | | | | |
| Údery na telo súpera na zemi (pravidlo 3 bodov) | x | x | X | | | | |
| Údery na hlavu súpera v postoji | x | x | x | ! | | | |
| Údery na hlavu súpera na zemi (pravidlo 3 bodov) | x | x | X | ! | | | |
| Kop kolenom na telo súpera v postoji | x | x | X | X | | | |
| Kop na telo súpera na zemi (pravidlo 3 bodov) | x | x | x | X | X | | |
| Kop zo zeme na telo stojaceho súpera (upkick) Odkopávanie sa od súpera | x | x | x | X | X | | |
| Priame, lineárne kopy smerujúce na koleno, či už pätou alebo chodidlom | x | x | X | X | X | | |
| Úder lakťom alebo predlaktím do ktorejkoľvek časti súperovho tela | x | x | x | X | X | x | X |
| Akýkoľvek kop kolenom na hlavu súpera | x | x | x | X | X | x | X |
| Kop kolenom na hlavu alebo telo súpera ktorý je na zemi (pravidlo 3 bodov) | x | x | x | X | x | x | X |
| Akýkoľvek úder hlavou | x | x | x | X | X | x | X |
| Akýkoľvek úder alebo kop smerujúci na zátylok alebo temeno | x | x | x | X | X | x | X |
| Akýkoľvek úder alebo kop smerujúci na chrbticu, kostrč chrbát, alebo krk | x | x | x | X | X | x | X |
| Akýkoľvek kop do hlavy súpera ktorý je na zemi (pravidlo 3 bodov) | x | x | x | X | x | x | X |
| Akýkoľvek kop zo zeme na hlavu súpera | x | x | x | X | x | x | X |
| Akýkoľvek kop pätou alebo chodidlom smerujúci zhora dole (stompa, dupnutie, kakato geri, fumi komi) | x | x | x | X | X | x | X |
| Akýkoľvek úder prstami (otvorenou rukou) smerujúci na tvár, oči alebo krk súpera nesmie byť ani naznačovaný | x | x | x | X | X | x | X |
| Úder alebo kop smerujúci na genitálie súpera | x | x | x | X | X | x | X |

! – v kategórii U16 sú povolené údery na hlavu súpera v postoji a aj na zemi v prípade ak obaja aktéri dosiahli vek 15 rokov. V prípade ak jeden zo zápasníkov ešte nedosiahol vek 15 rokov a jeho tréner alebo zákonný zástupca nesúhlasí s údermi na hlavu tak sa zápasí bez úderov na hlavu.



Tabuľka zakázaných techník pre ligu MAMMAL sezóna 2020/2021

Páky a škrtenia

| Názov techniky | U10 | U12 | U14 | U16 | U18 | U21 | 21+ |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Páka na lakeť (armbar, americana) | | | | | | | |
| Škrtenie (RNC, mata leo) bez páky na krčnú chrbticu | | | | | | | |
| Triangel (bez ťahania hlavy súpera) | | | | | | | |
| Páka rukami na lakeť a rameno (kimura) | | | | | | | |
| Akákoľvek submission (páka, škrtenie) v 1. kole keď sa zápasí len postoj | x | x | | | | | |
| Ukončenie rozťahnutím súperových nôh „banana split | x | X | | | | | |
| Škrtenie predlaktím – ezekiel choke obr. | x | X | x | | | | |
| Škrtenie priamou gilotínou | x | x | X | x | | | |
| Ťahanie hlavy v triangli | x | X | X | x | | | |
| Armtriangel (gilotína aj s rukou, darce choke, ankonda, brabo choke) | x | X | x | x | | | |
| Páka nohou na rameno súpera –omoplata | x | X | x | X | | | |
| Priama páka na členok | x | X | x | X | | | |
| Priama páka na koleno – knee bar | x | X | x | X | | | |
| Páka nohou na rameno - omoplata | x | X | x | X | | | |
| Naskočené submission | x | X | x | X | | | |
| Tlak na biceps – biceps lock | x | X | x | X | X | | |
| Tlak na lýtko - calf slicer | x | X | x | X | X | | |
| Páka na zápästie – wrist lock | x | X | x | X | X | | |
| Tlak nohami na rebrá a obličky súpera v plnom garde | x | X | x | X | X | | |
| | | | | | | | |
| Akákoľvek páka na krčnú chrbticu (neck crank, can opener, krucifix, nelson) obr. | x | X | x | X | X | x | X |
| Rotačná páka cez päť súpera s fixáciou priehlavky (heel hook) obr | x | X | x | X | X | x | X |
| Rotačná páka na členok súpera (toe hold) platí do vonkajšej aj do vnútornej strany obr. | x | X | x | X | X | x | X |
| Akákoľvek rotačná páka na koleno súpera (locks twisting the knees) platí aj pre vystretú aj pre pokrčenú nohu obr | x | X | x | X | X | x | X |
| Postranný tlak na koleno – noha krížom cez nohu súpera smerom z vonkajšej strany do vnútra cez os tela súpera /knee reaping, lateral pressure to the knee (by crossing out in)/, platí ak je fixovaná noha súpera! obr. | x | X | x | X | X | x | X |
| Páka na krčnú chrbticu bez škrtenia | x | X | x | X | X | x | X |
| Páčenie malých kĺbov – prsty na rukách alebo nohách | x | X | x | X | X | x | X |
| Rotácia telom do vnútornej strany pri nasadení priamej páky na členok iniciovaná útočníkom obr. | x | X | x | X | X | x | X |
| Akákoľvek páka alebo škrtenie pri ktorej vzniká rotácia chrbtice, krku. obr. | x | X | x | X | X | x | X |

MAMMAL - Slovenský Zväz MMA, IČO: 42269423, www.mammal.sk 00421 903 555 547

Akékoľvek používanie dokumentov alebo ich časti inak, ako pre osobnú potrebu je zakázané. Zakázané je ich ďalšie používanie formou šírenia, kopírovania, ďalšieho spracovania, úpravy, či zhotovovanie ďalších rozmnoženín. Používanie mimo osobnú potrebu je neoprávneným zásahom do práv MAMMAL - Slovenský Zväz MMA a súčasne môže byť neoprávneným zásahom do práv subjektov, ktorých dáta, diela a iné nehmotné statky sú súčasťou dokumentácie.

